



平成 29年 11月
春日部市立粕壁小学校
—おうちの人とよみましょう—

秋が深まってきました。間もなく冬の足音も聞こえてきます。今月は23日に勤労感謝の日があります。農業、漁業、畜産業などにかかわっている人や配送をしたり食事をつくったりする人たちなど、いろいろな人のおかげで、毎日食事をすることができま。こうした方たちへの感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

11月23日は勤労感謝の日



11月23日は「勤労感謝の日」です。この日は、もともと「新嘗祭」といって、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。

わたし達は、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物を育てる人や運搬をする人、料理をする人など、さまざまな人達の働きがあります。また生き物の命もいただいています。あらためて、毎日おいしい食事が食べられることに感謝しましょう。



彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では6月と11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。

私たちが住む埼玉県でも、たくさんの農産物が作られています。この機会に地元の食材や郷土料理などについて理解し、ふるさとへの愛着を深めましょうというものです。

給食でも使っています・・・埼玉県産！

米、小麦粉（パン・うどん・中華めん）、牛乳、しょうゆ、みそ、大豆、きゅうり、小松菜、里芋など



コンビニをじょうずに活用しましょう♪

コンビニで買う時は？

脂質・糖分のとりすぎ注意！

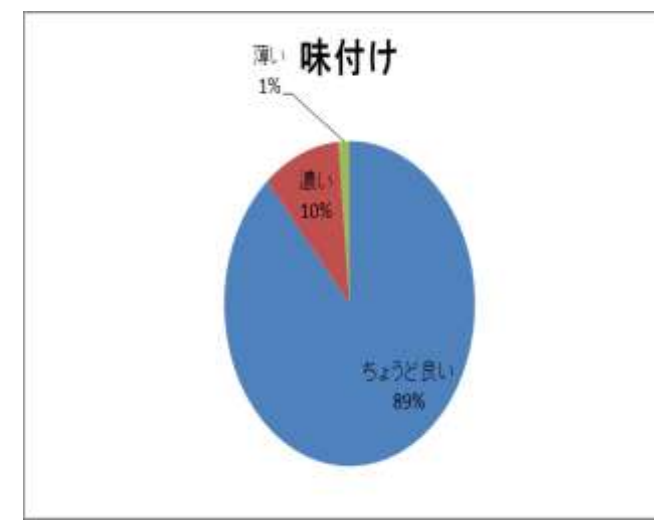
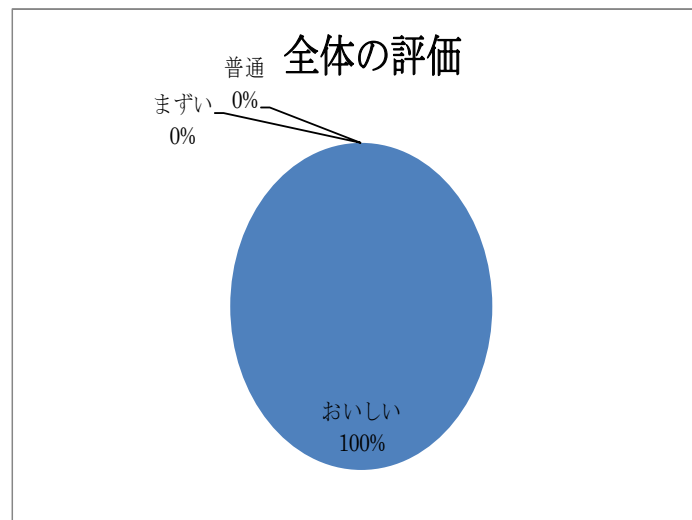
栄養バランスを考えようね

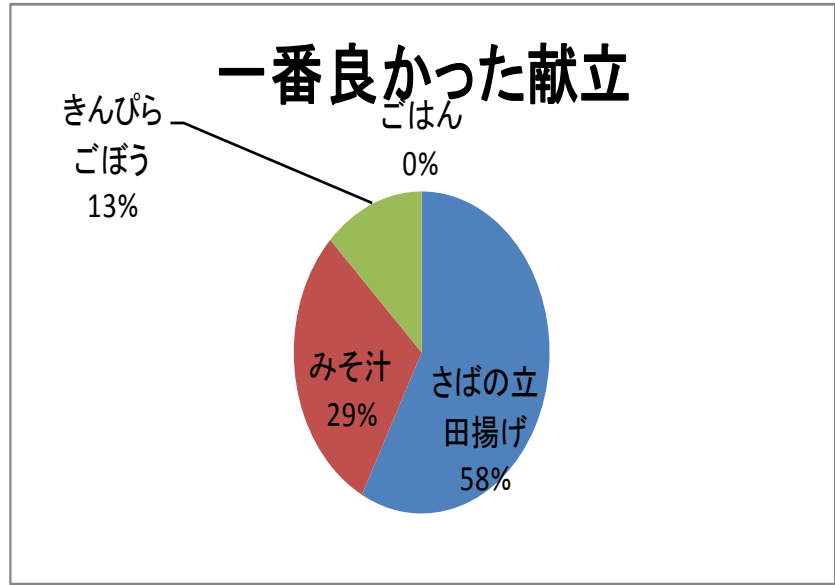
塾や習い事の前にコンビニなどで食べ物を買う場合は、好きなものばかり選んでしまうと、エネルギー量が多すぎたり脂質のとりすぎになったりします。栄養のバランスや夕食のことを考えて選びましょう。

給食試食会を終えて

10月13日に、PTA 主催1・2年生保護者を対象とした給食試食会が行われました。当日は、給食や食に関する講話・給食準備の参観・給食試食が行われ、より深く保護者の皆様に、給食や児童の様子などについてご理解をいただくことができました。事後アンケートからは、日頃の本校給食、当日の講話や試食に対し、心温まるお言葉をたくさんいただき、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。また役員の皆様には、ご多用の中、ご協力をいただきましてありがとうございました。

～アンケート集計結果～





- ★家庭で食事や食事のマナーについてどのようなことに気をつけているのか
- 感謝の気持ちを育てるために「いただきます」「ごちそうま」を言う。
 - 箸の持ち方の指導をしている。
 - 良い姿勢で食べる。
 - 食べ物を口に入れた状態で話をしない。
 - 嫌いな食べ物でも一口は食べるように促している。
 - 残さずに食べる。
 - 肉や野菜などがバランス良く摂れるように工夫している。
- 他
- ★試食会に参加しての感想について、
- 子ども達の配膳をしている姿が見られて良かった。
 - 栄養バランスの摂れた、おいしい給食を子ども達が食べていることがわかった。
 - 手作りの給食を心がけていて、こだわりのある給食だということがわかり、安心した。家庭でもバランスの良い食事を作りたい。
 - 毎日子ども達は、おいしい愛情たっぷりの給食を食べていて幸せだと感じた。
 - 食育の日の献立や手作りカレーパンなども食べたい。
 - さばの立田揚げに骨があり、1年生には心配。
- 他

ご協力ありがとうございました。

学校給食使用食材の産地について(お知らせ)

○平成29年度 10月分(10月3日～ 10月31日)の主な使用食材の産地は、次のとおりです。

粕壁小学校

	品 目		産 地			品 目		産 地		
主食	米		埼玉(春日部)			さつまいも		茨城		
	パン		埼玉、アメリカ、カナダ			なす		使用無し		
	めん		埼玉、アメリカ、カナダ			えのきたけ		長野		
牛乳	牛乳		埼玉、岩手、北海道、群馬 栃木、宮城、福島(一部)、新潟			エリンギ		使用無し		
						しめじ		新潟		
青果類	にんじん		北海道			はくさい		長野		
	たまねぎ		北海道			さといも		埼玉		
	じゃがいも		茨城	北海道		かぶ		千葉		
	こまつな		埼玉			レモン		高知		
	ほうれんそう		栃木			かき		和歌山	奈良	
	キャベツ		群馬	千葉		くり		茨城	熊本	
	きゅうり		埼玉			まいたけ		静岡		
	もやし		栃木			肉類	ぶた肉		青森	茨城・宮崎
	だいずもやし		栃木				とり肉		宮崎	北海道
	チンゲンサイ		茨城				牛肉		使用無し	
	ねぎ		山形			魚介類	さけ		北海道	
	ごぼう		茨城				さば		ノルウェー	
	だいこん		茨城				さんま		台湾	
	ピーマン		茨城				あさり		熊本	
	にんにく		青森				いか		ペルー	
しょうが		高知		えび			ベトナム			
かぼちゃ		北海道		しらす干し			使用無し			
みずな		使用無し		ちりめんじゃこ			瀬戸内海			
とうもろこし		使用無し		いわし			オランダ			
さやいんげん		使用無し		さわら			使用無し			
ブロッコリー		使用無し		たら			ロシア			
にら		使用無し								
たけのこ		使用無し								

※牛乳は、各都道府県で定期的な検査が実施され、安全が確認された原乳で製造されています。