



平成 30年 3月  
春日部市立粕壁小学校

—おうちの人とよみましょう—

もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節になります。ご卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。さて、みなさんの思い出に残っている給食は何ですか？これから先も楽しく過ごした給食の時間がみなさんを支える思い出になってほしいと願っています。そして、給食で学んだことを生活に生かして、進学先や新しいクラスでもがんばってください。



今年度の給食も、好き嫌いせずに食べることができましたか。

各教室から戻ってくる空っぽの食缶や、「今日の給食おいしかったよ。」という粕小っ子達の声に、たくさんの元気をいただきました。

また、保護者の皆様には、学校給食に深いご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございました。来年度もよろしく願いいたします。

今年度の給食は3月19日で終わります。

来年度の給食は4月11日（新1年生は4月16日）からの予定です。



## 給食を通して学んだことをふり返ろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



②食べる前に手洗いを  
行うほか栄養バランス  
のよい食事をとるなど  
健康に気をつけること  
ができましたか？



③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



⑤配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



## 6組7組の考えてくれた献立が給食に登場しました



2月22日の献立

★きつねうどん⇒にんじんや小松菜、油揚げなどが入り、彩りのよいきつねうどんとなりました。

★地粉うどん

★さつまいものかきあげ⇒うどんと相性ぴったりのさつまいものかきあげを入れてくれました。

★白菜のいそかあえ⇒冬が1番おいしい白菜も入り、旬の野菜を取り入れた献立を考えてくれました。

★牛乳



自分達で一生懸命に考えた献立は、おいしいな♪



粕小っ子達もおいしそうに食べていました。6組7組の「おいしく食べてほしい」という思いが伝わったのだと思います。6組7組のみなさん、ありがとうございました。



## 学校給食使用食材の産地について(お知らせ)

○平成29年度 2月分(2月1日～2月28日)の主な使用食材の産地は、次のとおりです。

粕壁小学校

## お手伝い 自分にできることを探そう

家事には、食材の買い物や調理の手伝い、配ぜんや片づけなどさまざまな仕事があります。家族の一員として手伝えることを探してやってみましょう。



## 家族そろって食事をする時間を



みなさんの家庭では、家族そろって食卓を囲んでいますか？毎日、いつもの食卓で心を通わせながら食べると、互いの心や体の調子を知ることができます。そのほか、食事のマナーが自然と身についたり、親子間でのコミュニケーションの時間が増えたりします。一方で、一人で食べる「孤食」をしていると、食事のマナーがおろそかになったり、ながら食べになったりしがちです。家庭での食事の時間をふり返り、家族でおいしさや楽しさを共有する時間を大切にしていましましょう。

## お知らせ

給食費が未納の場合、学校からその旨をお知らせしております。安全な給食物資の安定した確保や、年度末の会計処理を円滑に行うために、速やかに、給食費を学校までお届けくださいますよう、よろしくお願い致します。

	品目	産地			品目	産地		
主食	米	埼玉(春日部)			さつまいも	茨城		
	パン	埼玉、アメリカ、カナダ			なす	使用無し		
	めん	埼玉、アメリカ、カナダ			えのきたけ	長野		
牛乳	牛乳	埼玉、岩手、北海道、群馬 栃木、宮城、福島(一部)、新潟			エリンギ	使用無し		
		にんじん	千葉			しめじ	新潟	
青果類	たまねぎ	北海道			はくさい	茨城		
	じゃがいも	北海道	鹿児島		さといも	千葉		
	こまつな	埼玉			パセリ	茨城		
	ほうれんそう	埼玉			かぶ	千葉		
	キャベツ	愛知			セロリ	千葉		
	きゅうり	高知			れんこん	茨城		
	もやし	栃木			カリフラワー	熊本		
	だいずもやし	使用無し			いよかん	愛媛		
	チンゲンサイ	茨城			ぶた肉	群馬	北海道	熊本
	ねぎ	埼玉				とり肉	岩手	鹿児島
	ごぼう	茨城			牛肉	使用無し		
	だいこん	神奈川			さけ	アラスカ		
	ピーマン	茨城			さば	使用無し		
	にんにく	青森			さんま	使用無し		
しょうが	高知			あさり	熊本			
かぼちゃ	使用無し			いか	ペルー			
みずな	使用無し			えび	ベトナム			
とうもろこし	アメリカ			しらす干し	使用無し			
さやいんげん	北海道			ちりめんじゃこ	瀬戸内海			
ブロッコリー	群馬			いわし	千葉			
にら	茨城			ぶり	九州・四国			
たけのこ	九州・四国							

※牛乳は、各都道府県で定期的な検査が実施され、安全が確認された原乳で製造されています。