

平成29年度 朝の体育活動 年間計画（水・金曜日）

粕壁小学校 体育部

期 間	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	運動後
4・5月	固定施設遊び	かけっこ・リレー ボール投げ	鉄 棒 なわとび	体力アップ	ハードル走	陸上運動	運動後
	A：登り棒 ：鉄棒遊び B：雲梯 ：ジャングル ジム	A：折り返し リレー B：段ボール 倒し	A：鉄棒 B：なわとび	A：スキップ B：ラダー		A：スキップ B：走り幅跳び C：8秒間走 D：走り高跳び	全力走
6・7月	運動会に向けた基礎感覚作り						行進
	表現運動遊び リズム遊び	ボールを 使った運動	なわとびを 使った運動	マット運動 跳び箱運動 ※体育館	組体操		
9月 運動会 まで	運 動 会 練 習						
10月	第2回新体力テストに向けた取組（未定）						
	内容は、5月の新体力テストを受けて体育部で検討。 各学年又は全校での体力的課題の解決を目指した取組を行う。						
10月末～ 持久走大会 まで	5 分 間 走						
持久走 大会後	短 な わ						
1月	長 な わ(中高学年は8の字跳び・低学年はくぐり抜け) ※2月上旬 長縄チャンピオンシップ						
2月 3月	種目選択						
	・鉄棒 ・短縄 長縄 などから選択	・マット ・跳び箱 ・体づくり から選択 ※体育館	・8秒間走 ・ハードル	・高跳び ・体力アップ	・幅跳び ・ボール投げ	・持久走	

※期間は予定ですので、延びることもあります。

※4月最初は、体育館で集団行動を行います。

※示してある活動内容はおおまかな方向性です。詳細の活動内容は、各学年の体育部を中心に計画をお願いします。

※全体での挨拶終了後、学年でのまとめのお話をお願いします。その後、昇降口近くまで全力走を行います。

安全面に配慮した上で、意欲を持たせて取り組ませて下さい。（ダッシュ経路は別紙をご確認下さい。）

